

Analisi degli articoli COTiD

Anno	2017	Autore	Alessandro Lanzoni TO	alessandro.lanzoni.mo@gmail.com
		Revisore	Christian Pozzi TO	christianpozzi81@libero.it

Questo documento sintetizza le modalità operative e di ricerca adottate nelle principali pubblicazioni del programma COTiD.

Indice documento

Community based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: randomised controlled trial	2
Effects of community occupational therapy on quality of life, mood, and health status in dementia patients and their caregivers: a randomized controlled trial	3
Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study	4

Community based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: randomised controlled trial

Trial randomizzato controllato sul programma COTiD applicato a persone con demenza e loro caregivers presso il domicilio		
Riferimenti Bibliografici	Anno	2006
	Journal	British Medical Journal (Impact Factor 2006: 1.10)
		Volume 333 Issue 7580 Pages 1196
	ISSN	1756-1833 (Electronic) / 0959-535X (Linking)
	DOI	10.1136/bmj.39001.688843.BE
URL	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17114212	
Design dello studio	Partecipanti	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	Randomizzazione	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	Durata dello studio	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
Caratteristiche dell'intervento	Somministratori	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	Sessioni	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	Intervento	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	Outcome	Misurazione al baseline prima dell'intervento, follow-up a 6 e 12 settimane dalla fine dell'intervento. <ul style="list-style-type: none"> • Funzionamento quotidiano mediante scala AMPS • Senso di competenza del caregiver mediante scala SOCQ
	Altre rilevazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Età, sesso, livello di educazione • Comorbidità • Livello di depressione • Cognitività • Comportamento • Relazione tra caregiver e paziente • Depressione nel caregiver
Risultati	Outcome	Miglioramento del funzionamento quotidiano dei pazienti. Diminuzione dello stress nei caregiver. Miglioramento nelle abilità di processo e diminuzione della richiesta di assistenza nel fare attività dei pazienti. Miglior senso di competenza dei caregiver. Effetti positivi mantenuti fino a 7 settimane dopo la fine dell'intervento.

Effects of community occupational therapy on quality of life, mood, and health status in dementia patients and their caregivers: a randomized controlled trial

Effetti della Terapia Occupazionale domiciliare su qualità della vita, umore, stato di salute in pazienti con demenza e loro caregivers: trial randomizzato controllato		
Riferimenti Bibliografici	Anno	2007
	Journal	Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES
		Volume 62 Issue 9 Pages 1002-9
	ISSN	1079-5006 (Print) 1079-5006 (Linking)
URL	http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/content/62/9/1002.full.pdf	
Design dello studio	Partecipanti	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	Randomizzazione	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	Durata dello studio	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
Caratteristiche dell'intervento	Somministratori	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	Sessioni	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	Intervento	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	Outcome	<ul style="list-style-type: none"> • Qualità della vita della persona con demenza e del caregiver con scala DQOI • Stato di salute di persona con demenza e caregiver con scala GHQ-12 • Umore del paziente con scala CSD • Umore del caregiver con scala CES-D • Senso di controllo del caregiver sulla sua vita con scala Mastery Scale • Dati anagrafici • Comorbilità con scala CIRS • Depressione con scala GDS • Cognizione con scala MMSE • Comportamento con scala RMBPC
Risultati	Outcome	Miglioramento di umore, qualità della vita e stato di salute della persona con demenza e del suo caregiver. Miglioramento del senso di controllo sulla vita del caregiver. In Olanda questo tipo di intervento viene rimborsato dal sistema sanitario.

Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study

Terapia occupazionale domiciliare per anziani con demenza e loro caregiver: studio di costo efficacia		
Riferimenti Bibliografici	Anno	2008
	Journal	British Medical Journal
		Volume 336 Issue 7636 Pages 134-138
	ISSN	1756-1833 (Electronic) 0959-535X (Linking)
	URL	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18171718
Design dello studio	Partecipanti	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	Randomizzazione	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	Durata dello studio	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
Caratteristiche dell'intervento	Somministratori	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	Sessioni	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	Intervento	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	Outcome	Costo efficacia dell'intervento tenendo conto dei costi sociali diretti e indiretti (necessità di visite specialistiche, assistenza sociale, fisioterapia...).
Risultati	Outcome	La valutazione economica ha mostrato un risparmio medio di 1748€ per coppia in cui il trattamento di Terapia Occupazionale ha avuto successo.