

# Analisi degli articoli COTiD

<b>Anno</b>	2017	<b>Autore</b>	Alessandro Lanzoni TO	<a href="mailto:alessandro.lanzoni.mo@gmail.com">alessandro.lanzoni.mo@gmail.com</a>
		<b>Revisore</b>	Christian Pozzi TO	<a href="mailto:christianpozzi81@libero.it">christianpozzi81@libero.it</a>

Questo documento sintetizza le modalità operative e di ricerca adottate nelle principali pubblicazioni del programma COTiD.

## Indice documento

Community based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: randomised controlled trial	2
Effects of community occupational therapy on quality of life, mood, and health status in dementia patients and their caregivers: a randomized controlled trial	3
Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study	4

# Community based occupational therapy for patients with dementia and their care givers: randomised controlled trial

Trial randomizzato controllato sul programma COTiD applicato a persone con demenza e loro caregivers presso il domicilio		
<b>Riferimenti Bibliografici</b>	<b>Anno</b>	2006
	<b>Journal</b>	British Medical Journal (Impact Factor 2006: 1.10)
		Volume 333 Issue 7580 Pages 1196
	<b>ISSN</b>	1756-1833 (Electronic) / 0959-535X (Linking)
	<b>DOI</b>	10.1136/bmj.39001.688843.BE
<b>URL</b>	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17114212">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17114212</a>	
<b>Design dello studio</b>	<b>Partecipanti</b>	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	<b>Randomizzazione</b>	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	<b>Durata dello studio</b>	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
<b>Caratteristiche dell'intervento</b>	<b>Somministratori</b>	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	<b>Sessioni</b>	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	<b>Intervento</b>	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	<b>Outcome</b>	Misurazione al baseline prima dell'intervento, follow-up a 6 e 12 settimane dalla fine dell'intervento. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Funzionamento quotidiano mediante scala AMPS</li> <li>• Senso di competenza del caregiver mediante scala SOCQ</li> </ul>
	<b>Altre rilevazioni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Età, sesso, livello di educazione</li> <li>• Comorbidità</li> <li>• Livello di depressione</li> <li>• Cognitività</li> <li>• Comportamento</li> <li>• Relazione tra caregiver e paziente</li> <li>• Depressione nel caregiver</li> </ul>
<b>Risultati</b>	<b>Outcome</b>	<p>Miglioramento del funzionamento quotidiano dei pazienti. Diminuzione dello stress nei caregiver. Miglioramento nelle abilità di processo e diminuzione della richiesta di assistenza nel fare attività dei pazienti. Miglior senso di competenza dei caregiver. Effetti positivi mantenuti fino a 7 settimane dopo la fine dell'intervento.</p>

# Effects of community occupational therapy on quality of life, mood, and health status in dementia patients and their caregivers: a randomized controlled trial

Effetti della Terapia Occupazionale domiciliare su qualità della vita, umore, stato di salute in pazienti con demenza e loro caregivers: trial randomizzato controllato		
<b>Riferimenti Bibliografici</b>	<b>Anno</b>	2007
	<b>Journal</b>	Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES
		Volume 62 Issue 9 Pages 1002-9
	<b>ISSN</b>	1079-5006 (Print) 1079-5006 (Linking)
<b>URL</b>	<a href="http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/content/62/9/1002.full.pdf">http://biomedgerontology.oxfordjournals.org/content/62/9/1002.full.pdf</a>	
<b>Design dello studio</b>	<b>Partecipanti</b>	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	<b>Randomizzazione</b>	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	<b>Durata dello studio</b>	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
<b>Caratteristiche dell'intervento</b>	<b>Somministratori</b>	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	<b>Sessioni</b>	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	<b>Intervento</b>	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	<b>Outcome</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualità della vita della persona con demenza e del caregiver con scala DQOI</li> <li>• Stato di salute di persona con demenza e caregiver con scala GHQ-12</li> <li>• Umore del paziente con scala CSD</li> <li>• Umore del caregiver con scala CES-D</li> <li>• Senso di controllo del caregiver sulla sua vita con scala Mastery Scale</li> <li>• Dati anagrafici</li> <li>• Comorbilità con scala CIRS</li> <li>• Depressione con scala GDS</li> <li>• Cognizione con scala MMSE</li> <li>• Comportamento con scala RMBPC</li> </ul>
<b>Risultati</b>	<b>Outcome</b>	Miglioramento di umore, qualità della vita e stato di salute della persona con demenza e del suo caregiver. Miglioramento del senso di controllo sulla vita del caregiver. In Olanda questo tipo di intervento viene rimborsato dal sistema sanitario.

# Community occupational therapy for older patients with dementia and their care givers: cost effectiveness study

Terapia occupazionale domiciliare per anziani con demenza e loro caregiver: studio di costo efficacia		
<b>Riferimenti Bibliografici</b>	<b>Anno</b>	2008
	<b>Journal</b>	British Medical Journal
		Volume 336 Issue 7636 Pages 134-138
	<b>ISSN</b>	1756-1833 (Electronic) 0959-535X (Linking)
<b>URL</b>	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18171718">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18171718</a>	
<b>Design dello studio</b>	<b>Partecipanti</b>	135 da Aprile 2001 a Gennaio 2005. Età maggiore di 65 anni, diagnosi di demenza da lieve a moderata (su scala BRCS). Esclusi casi con caregiver ammalato, severi BPSD e depressione severa.
	<b>Randomizzazione</b>	Pazienti assegnati a random da uno statistico in cieco nel gruppo intervento (Terapia Occupazionale) o nel gruppo di controllo (no Terapia Occupazionale), stratificati in base al livello di demenza. I valutatori erano in cieco rispetto all'assegnazione al campione e al gruppo di controllo.
	<b>Durata dello studio</b>	12 settimane per ogni paziente dal momento dell'inclusione.
<b>Caratteristiche dell'intervento</b>	<b>Somministratori</b>	Esclusivamente Terapisti Occupazionali formati sul programma COTiD (almeno 80 ore) e con esperienza sul campo (almeno 240 ore)
	<b>Sessioni</b>	10 sedute da un'ora nell'arco di 5 settimane.
	<b>Intervento</b>	Valutazione mediante interviste narrative (OPHI, Etnographic Interview, COPM). Intervento di modifica della casa e ambientale. Osservazione delle ADL e delle strategie comunicative dei caregiver. Utilizzo di strategie compensative e ambientali. Addestramento del caregiver nel migliorare tecniche di assistenza, comunicative e di problem solving al fine di sostenere la persona con demenza, la sua autonomia e la sua partecipazione sociale.
	<b>Outcome</b>	Costo efficacia dell'intervento tenendo conto dei costi sociali diretti e indiretti (necessità di visite specialistiche, assistenza sociale, fisioterapia...).
<b>Risultati</b>	<b>Outcome</b>	La valutazione economica ha mostrato un risparmio medio di 1748€ per coppia in cui il trattamento di Terapia Occupazionale ha avuto successo.